

CBCL آخن باخن

در زیر فهرستی از رفتارها و حالات مختلف آورده شده است چنانچه هر کدام از آنها در مورد کودک یا نوجوان شما در حال حاضر یا در طول 6 ماه گذشته وجود داشته است، آن را با علامت **p** مشخص نماید.

موضوع	خیر (0)	بعضی مواقع (1)	بلی (2)
۱ بچه‌گانه‌تر از سن خود رفتار می‌کند.			
۲ حساسیت (آلرژی) دارد نوع حساسیت را توضیح دهید.			
۳ زیاد جر و بحث می‌کند.			
۴ آسم یا تنگی نفس دارد.			
۵ اگر کودک یا نوجوان پسر است می‌پرسیم «مثل دخترها رفتار می‌کند» اگر کودک یا نوجوان دختر است می‌پرسیم «مثل پسرها رفتار می‌کند»			
۶ بیرون از توالت مدفوع می‌کند. در هر مکانی آب دهانش را می‌اندازد (تف می‌کند)			
۷ مغرور است و از خودش تعریف می‌کند.			
۸ نمی‌تواند حواسش را جمع کند، نمی‌تواند توجه‌اش را برای مدت طولانی نگه دارد.			
۹ بعضی فکرها را نمی‌تواند از ذهنش خارج کند (فکر وسواسی).			
۱۰ نمی‌تواند آرام بنشیند، بی‌قرار است یا زیاد فعال است.			
۱۱ به بزرگسالان می‌چسبد، یا خیلی به آنها وابسته است.			
۱۲ از تنهایی شکایت می‌کند.			
۱۳ گیج یا سردرگم به نظر می‌رسد.			
۱۴ زیاد گریه می‌کند.			
۱۵ با حیوانات بی‌رحم است.			
۱۶ نسبت به دیگران بی‌رحم است، زورگو است و دیگران را آزار می‌دهد.			
۱۷ خیال‌پردازی می‌کند یا در افکار خودش غرق می‌شود.			
۱۸ عمداً به خودش صدمه می‌زند یا قصد از بین بردن خود را دارد.			
۱۹ دلش می‌خواهد به او زیاد توجه کنند.			

موضوع	خیر (0)	بعضی مواقع (1)	بلی (2)
۲۰ وسائش را خراب می کند.			
۲۱ در خانه نافرمانی می کند (حرف گوش نمی دهد).			
۲۲ در مدرسه نافرمانی می کند (حرف گوش نمی دهد).			
۲۳ خوب غذا نمی خورد.			
۲۴ با بچه های دیگر سازگاری ندارد.			
۲۵ از رفتار بد خود، پشیمان نمی شود.			
۲۶ حسود است.			
۲۷ آت و آشغال می خورد (منظور شیرینی و تنقلات نیست) توضیح دهید.			
۲۸ از حیوانات، وضعیت ها، موقعیتی ها یا بعضی جاهای خاص (غیر از مدرسه) می ترسد (توضیح دهید از چه می ترسد).			
۲۹ از رفتن به مدرسه می ترسد.			
۳۰ از این که فکر بدی به سرش بزند یا عمل بدی انجام دهد، می ترسد.			
۳۱ احساس می کند که باید از هر جهت بی عیب و نقص باشد.			
۳۲ احساس می کند که هیچ کس او را دوست ندارد.			
۳۳ احساس بی ارزشی می کند، خودش را کمتر از آنچه هست می پندارد.			
۳۴ زیاد به خود صدمه می زند، مستعد آسیب دیدن است.			
۳۵ زیاد جنگ و دعوا می کند.			
۳۶ زیاد سر به سر دیگران می گذارد.			
۳۷ دور و بر بچه هایی می گردد که دردسر، درست می کنند.			
۳۸ صداهایی می شنود که وجود خارجی ندارند (دیگران قادر به شنیدن آنها نیستند).			
۳۹ بدون فکر عمل می کند.			
۴۰ تنهایی را دوست دارد.			
۴۱ دروغ می گوید، حيله گری و تقلب می کند، دیگران را گول می زند.			
۴۲ عادت به ناخن جویدن دارد.			
۴۳ زیاد حساس است، زود عصبی و هیجان زده می شود.			
۴۴ حرکات و پرش های غیرارادی در اندام بدن خود دارد.			
۴۵ خواب های وحشتناک می بیند.			

بلی (2)	بعضی مواقع (1)	خیر (0)	موضوع
			۴۶ بچه‌های دیگر او را دوست ندارند.
			۴۷ بیوست دارد.
			۴۸ بسیار ترسوست و مضطرب می‌شود.
			۴۹ احساس سرگیجه می‌کند.
			۵۰ زیاد احساس گناه می‌کند.
			۵۱ زیاد غذا می‌خورد (پرخور است).
			۵۲ بیش از اندازه احساس خستگی می‌کند.
			۵۳ اضافه وزن دارد.
			از مشکلات و ناراحتی‌های جسمی زیر در خود شکایت دارد (مشکلاتی که به نظر پزشکان جسمی نبوده و علت عصبی دارد)
			۵۴ الف) درد در نقاط مختلف بدن
			۵۵ ب) سردرد
			۵۶ ج) حالت تهوع، احساس حال به هم خوردن
			۵۷ د) ناراحتی چشمی
			۵۸ ه) جوش یا دیگر مشکلات پوستی
			۵۹ و) دل درد یا دل پیچه
			۶۰ ز) استفراغ یا بالا آوردن
			۶۱ ح) سایر ناراحتی‌ها (فید گردد)
			۶۲ بی دلیل با دیگران کتک کاری می‌کند.
			۶۳ با بینی، پوست یا دیگر قسمت‌های بدنش ور می‌رود و آنها را زخم می‌کند.
			۶۴ با آلت تناسلی خود در حضور دیگران ور می‌رود و بازی می‌کند.
			۶۵ با آلت تناسلی خود زیاد بازی می‌کند.
			۶۶ در درس خواندن ضعیف است.
			۶۷ دست و پا چلفتی است.
			۶۸ ترجیح می‌دهد با بچه‌های بزرگ‌تر از خودش باشد.
			۶۹ ترجیح می‌دهد با بچه‌های کوچک‌تر از خود باشد.
			۷۰ از صحبت کردن با افراد غریبه خودداری می‌کند.
			۷۱ خودش را مجبور به بعضی اعمال می‌بیند (اعمال وسواسی).

موضوع	خیر (0)	بعضی مواقع (1)	بلی (2)
۷۲ از منزل فرار می کند.			
۷۳ زیاد جیغ می کشد.			
۷۴ مرموز و تودار است، مطالب را توی خودش نگه می دارد.			
۷۵ چیزهایی را می بیند که وجود خارجی ندارند (دیگران قادر به دیدن آنها نیستند).			
۷۶ ولگردی می کند.			
۷۷ آتش افروزی می کند.			
۷۸ مشکلات جنسی دارد (توضیح دهید).			
۷۹ خودنمایی یا دلکک بازی می کند.			
۸۰ خجالتی و کم روست.			
۸۱ کمتر از بچه های دیگر می خوابد.			
۸۲ در طول روز و یا شب بیشتر از دیگر بچه ها می خوابد.			
۸۳ با مدفوع خود بازی می کند.			
۸۴ در صحبت کردن و در بیان کلمات مشکل دارد (مثلاً لکنت زبان دارد).			
۸۵ بدون هدف به جایی خیره می شود.			
۸۶ در منزل بدون اجازه وسایل را برمی دارد (دزدی می کند).			
۸۷ خارج از منزل بدون اجازه وسایل را برمی دارد (دزدی می کند).			
۸۸ چیزهایی را که احتیاج ندارد جمع می کند.			
۸۹ رفتارهای عجیب و غریب دارد (توضیح دهید).			
۹۰ کله شق و یک دنده است.			
۹۱ در خلق و یا احساساتش تغییرات ناگهانی دارد.			
۹۲ زیاد قهر می کند و اخمو است.			
۹۳ بدگمان و شکاک است.			
۹۴ فحش می دهد یا در صحبت هایش، کلمات زشت و وقیحانه به کار می برد.			
۹۵ می گوید از زندگی سیر شده است و حرف های مایوس کننده می زند.			
۹۶ در خواب راه می رود یا صحبت می کند (توضیح دهید).			
۹۷ زیاد صحبت می کند.			
۹۸ دیگری را مسخره و اذیت می کند.			

موضوع	خیبر (0)	بعضی مواقع (1)	بلی (2)
۹۹ بدخلق یا تند مزاج است.			
۱۰۰ راجع به مسائل جنسی زیاد فکر می کند.			
۱۰۱ مردم را تهدید می کند.			
۱۰۲ انگشت شست خود را می مکد.			
۱۰۳ فوق العاده به تمیزی و مرتب بودن اهمیت می دهد.			
۱۰۴ در خواب رفتن مشکل دارد.			
۱۰۵ از مدرسه گریزان است و فرار می کند.			
۱۰۶ کم فعالیت و کم انرژی است.			
۱۰۷ بیش از حد پر سر و صدا است.			
۱۰۸ مواد مخدر مصرف می کند.			
۱۰۹ غمگین و دل گرفته است (افسرده است).			
۱۱۰ در روز شلوارش را خیس می کند.			
۱۱۱ شب ادراری دارد.			
۱۱۲ ناله می کند.			
۱۱۳ اگر کودک یا نوجوان پسر است «آرزو می کند دختر باشد».			
اگر کودک یا نوجوان دختر است «آرزو می کند پسر باشد».			
۱۱۴ با دیگران ارتباط برقرار نمی کند و گوشه گیر است.			
۱۱۵ نگران است.			
چنانچه کودک یا نوجوان مشکلات دیگری دارد که در فهرست بالا نیامده آنها را بنویسید.			
-۱			
-۲			
-۳			